

*8X trinken pro Tag*  
*Dein Wochen-Trink-Plan*

M	8	8
D	8	8
M	8	8
D	8	8
F	8	8
S	8	8
S	8	8

smarticular.net

*8X trinken pro Tag*  
*Dein Wochen-Trink-Plan*

M	8	8
D	8	8
M	8	8
D	8	8
F	8	8
S	8	8
S	8	8

smarticular.net

*8X trinken pro Tag*  
*Dein Wochen-Trink-Plan*

M	8	8
D	8	8
M	8	8
D	8	8
F	8	8
S	8	8
S	8	8

smarticular.net

*8X trinken pro Tag*  
*Dein Wochen-Trink-Plan*

M	8	8
D	8	8
M	8	8
D	8	8
F	8	8
S	8	8
S	8	8

smarticular.net